

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на 19 04 2023 г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165
2	Котлета куриная с соусом	90	9	8,18	9,85	161
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0	18,56	93
	Чай с лимоном, с сахаром	200/7	0	0,48	9,7	69
	Итого в завтрак	497	15,93	16,01	59,58	488

ед. С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Свекольник со сметаной	235	2,3	35,3	9,6	120
Плов с мясом	160	10,2	7,9	13,5	198
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
в обед	710	25,73	25,87	102,63	739
в день	1207	41,66	41,88	162,21	1227
ность питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

